

## Noul coronavirus: întrebări și răspunsuri pentru copii și tineri *Află cum să te protejezi pe tine, pe familia și pe prietenii tăi*

UNICEF



Wallace/AFP-Services

11 Martie 2020

### **Ce este noul coronavirus?**

Noul coronavirus este un virus respirator care nu a fost depistat anterior la om. Primul caz de virus a fost identificat în Wuhan, China. Organizația Națiunilor Unite, autoritățile de sănătate publică și partenerii lucrează pentru a identifica un vaccin pentru virus.

### **Cum se răspândește virusul?**

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, noul coronavirus a apărut de la o sursă animală, dar se răspândește de la persoană la persoană. Coronavirusurile umane se răspândesc prin picături (tuse și strănut) și contact personal neprotejat cu o persoană infectată (atingere, strângere de mână).

### **Care sunt simptomele noului coronavirus?**

Semnele comune ale infecției cu noul coronavirus includ febră, tuse și dificultăți de respirație. În cazuri grave, infecția poate provoca pneumonie, sindrom respirator acut sever, insuficiență renală și chiar moarte. Dacă vrei să afli mai multe informații despre simptomele noului coronavirus, sună la numărul gratuit 0800800358.

## **Cum mă pot proteja?**

Te poți proteja astfel: Spală-te pe mâini cu săpun, înainte și după masă, după ce ai folosit toaleta și după ce ai folosit obiecte de uz comun pe care le poate atinge multă lume (clanța ușii, bara de susținere din autobuz). Evită contactul apropiat cu oricine prezintă simptome de răceală sau infecție respiratorie. Solicită îngrijiri medicale dacă ai febră, tuse sau dificultăți în respirație.

## **Cum îi pot proteja pe ceilalți?**

Îi poți proteja pe alții luând următoarele măsuri de precauție: acoperă gura și nasul cu șervețel de unică folosință atunci când tușești sau strănuți și aruncă-l după aceea. Dacă nu ai un șervețel la îndemână, tușește sau strănută în îndoitura (pliul) cotului. Spală-te pe mâini cu săpun după ce tușești sau strănuți. Evită contactul apropiat cu alte persoane când ai tuse și febră. Nu scuipa în public. Solicită îngrijiri medicale dacă o persoană apropiată are febră, tuse sau dificultăți de respirație.

Alte informații despre virus, animalele de companie și măști

## **Animalele de companie pot răspândi coronavirusul?**

În prezent, nu există dovezi că animalele de companie, cum ar fi câinii sau pisicile, pot fi infectate cu noul coronavirus. Cu toate acestea, este întotdeauna o idee bună să te speli pe mâini cu apă și săpun după contactul cu animalele de companie. Acest lucru te protejează împotriva diferitelor bacterii comune, cum ar fi E. coli și Salmonella, care pot trece de la animalele de companie la oameni.

## **Noul coronavirus afectează mai mult persoanele în vârstă sau și persoanele mai tinere?**

Persoanele de toate vârstele pot fi infectate de noul coronavirus. Persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente (precum astmul, diabetul, bolile cardiace) par să fie mai vulnerabile la îmbolnăvirea severă cu virusul.

## **Sunt antibioticele eficiente în prevenirea și tratarea noului coronavirus?**

Antibioticele nu funcționează împotriva virusurilor, numai a bacteriilor. Noul coronavirus este un virus și, prin urmare, antibioticele nu trebuie utilizate ca mijloc de prevenire sau tratament. Cu toate acestea, dacă ești spitalizat, îți pot fi administrate antibiotice, deoarece este posibilă co-infecția bacteriană.

## **Există medicamente specifice pentru prevenirea sau tratarea noului coronavirus?**

Până în prezent, nu există niciun medicament specific recomandat pentru prevenirea sau tratarea noului coronavirus. Cu toate acestea, cei infectați cu virusul ar trebui să beneficieze de îngrijire adecvată pentru ameliorarea și tratarea simptomelor, iar cei cu boli grave ar trebui să beneficieze de îngrijire și sprijin.

## **Protejează măștile împotriva noului coronavirus?**

Măștile medicale nu ne pot proteja împotriva noului coronavirus atunci când nu ții cont și de igiena mâinilor și de alte măsuri de prevenție. OMS recomandă utilizarea măștilor în cazul când ai tuse, febră și dificultăți de respirație și soliciți îngrijiri medicale. Trebuie să porți mască numai dacă ai grijă de o persoană cu suspiciune de infecție cu noul coronavirus.

### **Cum să pui, să folosești și să scoți masca?**

Înainte de a-ți pune masca, dezinfectează-ți mâinile cu soluție pe bază de alcool sau spală mâinile cu săpun și apă. Acoperă gura și nasul cu masca și asigură-te că nu există spații deschise între față și mască. Evită să atingi masca în timp ce o folosești. Înlocuiește masca cu una nouă imediat ce se umezește de la respirație sau eliminări nazale și nu reutiliza măștile de unică folosință. Pentru a scoate masca: scoateți-o din spate (nu atinge partea din față a măștii); arunc-o imediat într-un coș închis; dezinfectează-ți mâinile cu soluție pe bază de alcool sau spală-le cu săpun și apă.

**Trimite-le și prietenilor tăi acest material. Ajută-i să fie informați și protejați. Cum să-ți petreci timpul dacă trebuie să stai acasă din cauza noului coronavirus**

*Sfaturi pentru copii*  
UNICEF



Ueslei Marcelino  
10 Martie 2020

Dacă școala la care înveți s-a închis și stai acasă, bucură-te de timpul liber pe care îl ai la dispoziție și fă lucrurile care îți plac, dar pentru care n-ai avut vreme până acum. Însă nu uita regulile de igienă: spală-te des pe mâini și nu-ți atinge fața dacă mâinile nu sunt dezinfectate.

Dacă stai acasă pentru că ești în izolare din cauza unei suspiciuni de infectare cu coronavirus, a ta sau a cuiva apropiat, fie coleg sau membru al familiei, nu te îngrijora.

E posibil să te afli în situația de a sta acasă din cauză că te-ai întors în ultimele două săptămâni dintr-o zonă afectată de epidemie sau ai intrat în contact cu cineva infectat. Va trebui să stai acasă timp de 14 zile, fără să te vezi cu prietenii sau cu unii membri ai familiei care nu locuiesc cu tine.

Este normal să ai multe întrebări despre cum te afectează situația aceasta și cum acționează coronavirusul. Discută cu un adult despre ce te preocupă și spune deschis care sunt lucrurile care te neliniștesc. Nicio întrebare nu e „prea copilărească” dacă te îngrijorează foarte tare sau dacă e vorba de sănătatea ta.

Continuă să te speli foarte bine pe mâini, nu-ți atinge fața cu mâinile murdare sau după ce ai atins lucruri pe care le-au atins și alții, ascultă sfaturile medicului și vei fi în siguranță.

Iată câteva lucruri pe care le poți face ca timpul pe care îl petreci acasă să fie cât mai plăcut

- Sunt multe jocuri distractive pe care le poți juca de unul singur sau împreună cu familia. Nu sta prea mult la televizor, la calculator sau pe mobil.
- Ascultă muzică și citește. Consideră timpul petrecut acasă o vacanță neplanificată de care poți să te bucuri.
- Fă-ți temele și ține legătura cu profesorii sau colegii de clasă. Îți va fi mai ușor să recuperezi lecțiile atunci când te vei întoarce la școală.
- Mănâncă sănătos și cât mai variat posibil. Fructele și legumele au multe vitamine care te mențin în formă și te fac mai puternic în fața bolilor.

Epidemia provocată de noul coronavirus, izbucnită în China la finalul anului trecut, este un subiect de interes pentru întreaga lume. La nivel global, UNICEF vine în întâmpinarea preocupării părinților și le furnizează acestora câteva informații legate de răspândirea virusului și de măsurile prin care copiii și adulții pot fi protejați.

### ***Ce este noul coronavirus?***

Noul coronavirus, apărut în 2019 (2019-nCoV), este un nou virus ce face parte din aceeași familie de virusuri care stau la baza sindromului respirator acut sever (SARS) și a anumitor tipuri de răceală obișnuită.

### ***Cum se răspândește noul coronavirus?***

Virusul se transmite prin contact direct, prin secreții respiratorii eliminate prin tuse sau strănut, și prin atingerea suprafețelor contaminate. Încă nu se știe cât timp supraviețuiește virusul pe suprafețe, însă poate fi eliminat cu simpli dezinfectanți.

---

### ***Care sunt simptomele noului coronavirus?***

Printre simptome se numără febra, tusea și dispneea. În cazurile mai grave, infecția poate duce la pneumonie sau dificultăți de respirație. Rareori, boala poate fi fatală.

### ***Cum pot evita riscul infectării?***

Aveți mai jos patru măsuri de precauție recomandate pentru a evita contaminarea:

1. Spălați-vă mâinile frecvent cu apă și săpun sau curățați-le cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool;
2. Acoperiți-vă gura și nasul când tușiți sau strănuțați;
3. Evitați contactul direct cu orice persoană care are simptome de răceală sau gripă;
4. Adresați-vă medicului dacă aveți febră, tușiți sau respirați greu;

### ***Ar trebui să port o mască medicală?***

În cazul în care prezentați simptome respiratorii (tuse sau strănut), se recomandă purtarea unei măști medicale pentru a-i proteja pe ceilalți. Dacă nu aveți niciun simptom, nu este necesară purtarea unei măști. În cazul în care se poartă o astfel de mască, aceasta trebuie folosită și aruncată corespunzător, astfel încât să i se asigure eficacitatea și să se evite creșterea riscului de transmitere a virusului.

Simpla utilizare a unei măști nu este suficientă pentru a opri infecțiile, această practică trebuind însoțită de spălarea frecventă a mâinilor, acoperirea gurii în caz de strănut și tuse și evitarea contactului direct cu orice persoană care prezintă simptome de răceală sau gripă (tuse, strănut, febră).

### ***Noul coronavirus afectează copiii?***

Acesta este un virus nou și nu deținem încă suficiente informații despre modul în care afectează copiii sau femeile însărcinate. Știm că virusul poate fi contractat de orice persoană, indiferent de vârstă, însă deocamdată nu s-a raportat niciun deces provocat de noul coronavirus în rândul copiilor. Virusul este fatal în cazuri rare, până acum înregistrându-se decese în rândul persoanelor mai în vârstă, cu afecțiuni medicale prealabile.

Monitorizăm atent situația și vom reveni cu actualizări pe măsură ce vor fi disponibile noi informații.

### ***Ce ar trebui să fac în cazul în care un membru al familiei prezintă simptome?***

Ar trebui să solicitați din timp îngrijiri medicale în cazul apariției febrei, a tusei sau a dificultăților de respirație.

Informați-vă medicul dacă ați călătorit într-o zonă în care s-au raportat cazuri de noul coronavirus sau dacă ați intrat în contact cu orice persoană care a călătorit într-o astfel de zonă și prezintă simptome respiratorii.

### ***Femeile însărcinate pot transmite noul coronavirus fătului?***

În momentul de față nu există suficiente date pentru a stabili dacă virusul se transmite de la mamă la făt în timpul sarcinii sau care este impactul acestuia asupra bebelușului. Se analizează în prezent aceste aspecte. Femeile însărcinate ar trebui să continue să ia măsuri de precauție adecvate pentru a se proteja de virus și să solicite din timp îngrijiri medicale dacă prezintă simptome, precum febră, tuse sau dificultăți de respirație.

### ***Alăptarea este sigură în cazul în care mama este infectată cu noul coronavirus?***

Toate mamele din zonele afectate și din cele cu risc care prezintă simptome precum febră, tuse sau dificultăți de respirație ar trebui să solicite din timp îngrijiri medicale și să urmeze recomandările medicului.

Având în vedere beneficiile alăptării și rolul insignifiant pe care îl joacă laptele matern în transmiterea altor virusuri respiratorii, mama poate continua să alăpteze.

Cu toate acestea, ar trebui luate unele măsuri de precauție, deoarece există riscul transmiterii virusului de la mamă la copil prin secreții respiratorii și contact direct, dar și indirect, prin contactul cu suprafețele contaminate. Purtați o mască atunci când vă alăptați copilul, curățați-vă mâinile înainte și după alăptare și curățați/dezinfectați suprafețele contaminate.

Dacă o mamă este prea bolnavă, ar trebui încurajată să pompeze laptele matern și să îl dea copilului cu ajutorul unei căni și/sau linguri curate – urmând totodată aceleași măsuri de prevenire a infecției.

### ***Ce ajutor oferă UNICEF?***

UNICEF a realizat un transport de măști și combinezoane de protecție pentru personalul medical, care a ajuns în Shanghai, China, la 29 ianuarie, pentru a ajuta China să răspundă epidemiei provocate de noul coronavirus. UNICEF va expedia mai multe resurse în următoarele zile și săptămâni.

### ***Ce ajutor oferă UNICEF?***

UNICEF păstrează permanent contactul cu autoritățile chineze, inclusiv cu Ministerul Comerțului și Comisia Națională de Sănătate, precum și cu Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și alte agenții ONU în vederea monitorizării situației și a nevoilor pe parcursul epidemiei. Totodată, UNICEF colaborează cu OMS și partenerii săi pentru a asigura un răspuns coordonat în China și în alte țări afectate, dar și pentru a îmbunătăți gradul de pregătire în țările cu risc.

